

# SZKOLNY KLUB PCK

## KATEGORIE

### ZNAK CZERWONEGO KRZYŻA



Z pewnością każdy z nas wie, jak wygląda i co symbolizuje znak Czerwonego Krzyża. Został on stworzony podczas konferencji międzynarodowej w Genewie w 1863 r. Z tego względu nazywany jest także Krzyżem Genewskim. Początkowo był kojarzony wyłącznie z wojskowymi służbami medycznymi. Wraz z rozwojem ruchu i jego zasięgu działania rozszerzyło się także zastosowanie symboliki na obszar cywilny. Niemniej od zawsze oznacza on osoby niosące pomoc czy to na wojnie czy podczas klęsk żywiołowych i wreszcie w czasie pokoju. Warto wiedzieć, że w krajach muzułmańskich funkcję czerwonego krzyża spełnia czerwony półksiężyc. Symbol czerwonego krzyża lub czerwonego półksiężyca może mieć dwa znaczenia: ochronne i informacyjne. W pierwszym przypadku stosowany jest podczas konwojów, transportu rannych i innych wojskowych celów związanych z przestrzeganiem Konwencji Genewskich. Zazwyczaj jest on na tyle duży, aby był widoczny dla stron konfliktu. W czasie pokoju znak ten pełni raczej funkcję informacyjną, dlatego nie musi być tak wielki. Używany jako etykieta stowarzyszenia występuje zwykle razem z nazwą lub inicjałami.

### AKCJE PCK

### HONOROWE KRWIODAWSTWO

Budujący jest fakt, że coraz więcej osób chce oddać krew. W naszej szkole honorowi krwiodawcy tworzą **Młodzieżowy Klub „Budownicze RH”**. Uczniowie ZSP nr 3 bardzo często decydują się na ten odważny krok, ponieważ zdają sobie sprawę, że to życiodajny dar, którego w stacjach krwiodawstwa nigdy nie jest za dużo.

Warto przeczytać jakie warunki musi spełnić krwiodawca. Czy każdy może nim zostać? Na pewno powinna to być osoba w wieku od 18 do 65 lat. Kandydat na dawcę krwi kwalifikowany jest przez lekarza na podstawie wypełnionego kwestionariusza dawcy, badania lekarskiego oraz wyników badań laboratoryjnych. Należy również odpowiednio przygotować się do pobrania. Być wypoczętym,

zdrowym, ograniczyć palenie papierosów, pić dużo płynów, zjeść lekki posiłek. Nie można oddawać krwi, gdy przyjmuje się antybiotyki, cierpi na nadciśnienie, usuwało się ząb czy w dniu miesiączki. Oczywiście dawcami nie mogą być osoby zakażone AIDS, z innymi chorobami zakaźnymi czy kobiety w ciąży. Trzeba pamiętać również, że po zrobieniu tatuażu należy odczekać pół roku zanim będzie można oddać krew. To tylko niektóre przeciwwskazania, na stronie PCK znajduje się szczegółowa lista wytycznych: [www.pck.pl](http://www.pck.pl) Zanim więc zdecydujemy się na ten szlachetny krok warto przemyśleć wszystkie za i przeciw. Poza poczuciem tego, że postępujemy szlachetnie, możemy także uzyskać dodatkowe informacje o stanie naszego zdrowia; t.j. oznaczenie grupy krwi, znaczników wirusowego zapalenia wątroby typu B i C, AIDS (HIV-1/HIV-2) oraz zakażeń kiłą, pełną morfologię krwi.

Lista uczniów tworzących klub „**Budownicze RH**”.

### **Opiekunowie**

Pani Julia Borek

Pani Agnieszka Ewiak-Bałata

Pan Michał Kownacki

### ZBIÓRKA PIENIĘŻNA „Godne dzieciństwo”

Uczniowie naszej szkoły zbierali w listopadzie pieniądze na dofinansowanie posiłków dla głodnych bądź niedożywionych dzieci. Zebrana kwota pieniężna została przekazana do PCK w Tarnobrzegu.

### **Akcje honorowego krwiodawstwa w roku szkolnym 2013/2014**

Krew oddało:

1. 18 października 2013 r. - 15 uczniów  $\times$  450 ml = 6,75 l  
- 2 nauczycieli  $\times$  450 ml = 900 ml
2. 21 października 2013 r. - 8 uczniów  $\times$  450 ml = 3,60 l
3. 7 lutego 2014 r. - 10 uczniów  $\times$  450 ml = 4,50 l  
- 1 nauczyciel  $\times$  450 ml = 450 ml
4. 17 lutego 2014 r. - 11 uczniów  $\times$  450 ml = 4,95 l  
- 2 nauczycieli  $\times$  450 ml = 900 ml

Razem oddano 22,05 l krwi do końca lutego 2014 roku  
Ostatnia akcja w tym roku szkolnym planowana jest pod koniec kwietnia 2014 roku

